

PROVA SCRITTA N.2

1. QUALI SONO I CRITERI DIAGNOSTICI PER IL DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO:

- a) Evento traumatico e ricordi spiacevoli della durata inferiore a un mese
- b) Ansia generalizzata in relazione a un ricordo spiacevole
- c) Evento traumatico grave, ricordi spiacevoli ricorrenti, incubi ricorrenti**
- d) Evento traumatico passato, insonnia senza incubi

2. COME VIENE DEFINITO UN ATTACCO DI PANICO?

- a) Una forte paura
- b) Una forte preoccupazione
- c) Un episodio di ansia molto intensa accompagnata da sintomatologia somatica in condizioni in cui la maggior parte delle persone non proverebbe ansia**
- d) Un forte giramento di testa con instabilità posturale

3. SECONDO MEHRABIAN, L'EFFETTO SULLA COMUNICAZIONE DEI SUOI DIVERSI LIVELLI È IL SEGUENTE:

- a) Verbale 7%, Non-verbale 55%, Paraverbale 38%**
- b) Verbale 17%, Non-verbale 45%, Paraverbale 38%
- c) Verbale 55%, Non-verbale 7%, Paraverbale 38%
- d) Verbale 33%, Non-verbale 34%, Paraverbale 33%

4. SECONDO LA TEORIA PSICOANALITICA, QUALI ISTANZE SONO IN CONFLITTO NELLA MELANCONIA?

- a) Io e Super-Io**
- b) Io e Es
- c) Es e Ideale dell'Io
- d) Nessuna delle precedenti

5. LA RETE DEVE POSSEDERE ALCUNE CARATTERISTICHE TRA CUI:

- a) esistenza e visibilità dei legami**
- b) alta informalità
- c) carenza di risorse
- d) alta conflittualità

6. QUAL È IL MECCANISMO DI DIFESA PRINCIPALE DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ:

- a) Scissione**
- b) Proiezione
- c) Sublimazione
- d) Negazione

7. QUALE TRA I SEGUENTI E' UN SINTOMO DI UN ATTACCO DI PANICO?

- a) palpitazioni e tachicardia
- b) brividi o vampate di calore
- c) nausea o disturbi addominali
- d) tutte le precedenti**

8. COS'È LO "SPAZIO TRANSAZIONALE" (CFR. WINNICOTT):

- a) Un costrutto cognitivo costruttivista
- b) Il luogo fisico e mentale di accadimento della relazione terapeutica trasformativa**
- c) Una locuzione trans personale
- d) Uno spazio di rigido confine terapeutico

9. LA COMUNICAZIONE CONSENTE DI:

- a) Trasmettere informazioni di tipo verbale
- b) Trasmettere informazioni di tipo non verbale
- c) Condividere esperienze, informazioni, pensieri ed emozioni**
- d) Condividere un periodo preciso della propria vita

10. LA VALUTAZIONE PRELIMINARE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO DEVE TENER CONTO DI:

- a) Eventi sentinella
- b) Fattori legati al contenuto del lavoro
- c) Fattori legati al contesto del lavoro
- d) Tutte le precedenti risposte**

11. COSA PREVEDE L'ARTICOLO 28 COMMA 1 DEL D.LGS.81/08 RELATIVAMENTE ALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA STRESS LAVORO CORRELATO:

- a) Deve essere eseguita secondo i contenuti dell'Accordo Europeo dell'ottobre 2004**
- a) Deve essere redatta ogni anno
- b) Deve prevedere obbligatoriamente una valutazione preliminare e una valutazione approfondita
- c) Tutte le precedenti

12. NELL'ELENCO DELLE MALATTIE PROFESSIONALI DI CUI AL DM DEL 10 GIUGNO 2014 LE PATOLOGIE PSICHICHE E PSICOSOMATICHE DA DISFUNZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO SONO:

- a) Disturbo dell'adattamento acuto
- b) Disturbo post-traumatico cronico da stress**
- c) Disturbo post-traumatico acuto da stress
- d) Nessuna delle precedenti

13. SECONDO LE INDICAZIONI DELLA COMMISSIONE CONSULTIVA QUANDO È OBBLIGATORIO EFFETTUARE LA VALUTAZIONE APPROFONDATA:

- a) Sempre
- b) In quelle aziende ove emerga, in fase di valutazione preliminare, la presenza di rischi stress lavoro correlati e dopo aver pianificato e attuato azioni correttive, non si sono registrati esiti positivi**
- c) Incertezza sul livello di rischio
- d) Disaccordo all'interno del team di valutazione

14. NELL'AMBITO DELLA VALUTAZIONE AZIENDALE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO, QUALORA DALLA VALUTAZIONE PRELIMINARE NON EMERGESSERO ELEMENTI DI RISCHIO TALI DA RICHIEDERE AZIONI CORRETTIVE, IL DATORE DI LAVORO È TENUTO A:

- a) Pianificare e adottare azioni di promozione della salute sul luogo di lavoro
- b) Effettuare una valutazione della percezione soggettiva di stress dei lavoratori
- c) Darne conto nel Documento di Valutazione dei Rischi e prevedere un piano di monitoraggio**
- d) Ripetere la valutazione del rischio stress lavoro correlato dopo due anni

15. COSA PREVEDE IL DECRETO LEGGE N.34 DEL 30 MARZO 2023 ART. 16:

- a) misure a sostegno di interventi sulla sicurezza nelle imprese
- b) rafforzamento del sistema normativo penale, prevedendo la procedibilità d'ufficio e l'aumento della reclusione anche in caso di lesioni non gravi o gravissime per chi aggredisce operatori sanitari**
- c) rafforzamento del sistema normativo a tutela delle vittime di incidenti sul lavoro
- d) nessuna delle precedenti

16. LA PERSONALITÀ ISTRIONICA:

- a) prevede ricerca di attenzione da parte degli altri**
- b) prevede senso di superiorità
- c) prevede scarsa capacità di regolare le emozioni
- d) prevede un comportamento antisociale

17. QUAL'È LA DEFINIZIONE DI IDENTIFICAZIONE PROIETTIVA?

- a) Espressione dei propri vissuti emotivi conflittuali attraverso l'azione
- b) Processo di proiezione delle qualità percepite come cattive dell'io sull'oggetto relazionale e identificazione**
- c) Attribuzione dei propri sentimenti a affetti inaccettati all'esterno, su un altro oggetto o sull'intero ambiente
- d) Evitamento dell'oggetto fobico

18. IN ANNI RECENTI, LA PRESSIONE LAVORATIVA:

- a) è diminuita, potendo contare sulle nuove tecnologie dell'informazione che consentono di gestire agevolmente molti dati
- b) non è modificata a seguito dell'introduzione delle nuove tecnologie dell'informazione
- c) è aumentata per l'aumentata quantità di dati da gestire con l'introduzione di nuove tecnologie dell'informazione**
- d) non vi sono evidenze scientifiche che correlino pressione lavorativa e tecnologie dell'informazione

19. LA CARTA DI OTTAWA RACCOMANDA ALCUNE STRATEGIE FONDAMENTALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE. QUALI SONO?

- a) *advocacy*, al fine di creare le condizioni essenziali per la salute ed *enabling*, per abilitare le persone a raggiungere il loro massimo potenziale di salute
- b) *advocacy*, al fine di creare le condizioni essenziali per la salute; *enabling*, per abilitare le persone a raggiungere il loro massimo potenziale di salute; e *mediating*, per mediare tra i diversi interessi esistenti nella società nel perseguire obiettivi di salute**
- c) *enabling*, per abilitare le persone a raggiungere il loro massimo potenziale di salute e *mediating*, per mediare tra i diversi interessi esistenti nella società nel perseguire obiettivi di salute
- d) nessuna delle precedenti

20. IL PROGRAMMA PREDEFINITO "LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE" DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE (PRP) 2021-2025:

- a) sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro secondo il modello Workplace Health Promotion (WHP) raccomandato dall'OMS
- b) ha come macroobiettivo principale la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative
- c) promuove cambiamenti organizzativi che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari
- d) tutte le precedenti**